



ESTADO DE SERGIPE
PREFEITURA MUNICIPAL DE MOITA BONITA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO PARA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2021

CRECHE

DIAS	REFEIÇÃO	INGREDIENTES
SEGUNDA-FEIRA	FRUTA CUSCUZ COM LEITE	FRUTA: BANANA, MAÇÃ, LARANJA FLOCOS DE MILHO, LEITE EM PÓ, SAL
TERÇA-FEIRA	MINGAU MACAXEIRA COM OVOS	CREMOGEMA, LEITE EM PÓ MACAXEIRA, OVO, ÓLEO E SAL
QUARTA-FEIRA	ACHOCOLATADO ARROZ COM CARNE MOÍDA	LEITE EM PÓ, ACHOCOLATADO ARROZ, CARNE BOVINA MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, BATATA INGLESA, EXTRATO DE TOMATE, CONDIMENTO, COLORIFICO, ALHO, PIMENTÃO, SAL
QUINTA-FEIRA	FRUTA BROA OU ROCAMBOLE + SUCO	FRUTA: BANANA, MAÇÃ, LARANJA BROA, ROCAMBOLE, POLPA DE FRUTA, AÇÚCAR
SEXTA-FEIRA	ACHOCOLATADO MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E CENOURA	LEITE EM PÓ, ACHOCOLATADO MACARRÃO, FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, CENOURA RALADA, CEBOLA, COENTRO, COLORIFICO, ALHO E SAL

Samara Mendonça
NUTRICIONISTA

Samara Mendonça
Nutricionista
CRN-5 15483/P



ESTADO DE SERGIPE
PREFEITURA MUNICIPAL DE MOITA BONITA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO PARA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2021

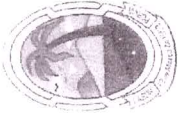
CRECHE

DIAS	REFEIÇÃO	INGREDIENTES
SEGUNDA-FEIRA	FRUTA MACARRÃO COM CARNE MOÍDA	FRUTA: LARANJA, MELANCIA, TANGERINA MACARRÃO, CARNE MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, CENOURA RALADA, EXTRATO DE TOMATE, SAL, PIMENTÃO, CEBOLA, ALHO, COENTRO, COLORÍFICO
TERÇA-FEIRA	VITAMINA DE BANANA CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO	BANANA, ACHOCOLTADO E LEITE EM PÓ FLOCOS DE MILHO, FRANGO, TOMATE, CEBOLA, COENTRO, CONDIMENTO, COLORÍFICO, ALHO, PIMENTÃO, VINAGRE, SAL
QUARTA-FEIRA	MINGAU BOLO OU BISCOITO + SUCO OU BEBIDA LÁCTEA*	CREMOGEMA, LEITE EM PÓ BOLO DE OVOS OU DE BATATA, BISCOITO DOCE, POLPA DE FRUTA, ACÚCAR, BEBIDA LÁCTEA
QUINTA-FEIRA	FRUTA FEIJÃO TROPEIRO	FRUTA: LARANJA, MELANCIA, TANGERINA FEIJÃO, CHARQUE, CENOURA RALADA, FARINHA DE MANDIOCA, CEBOLA, TOMATE, COENTRO, ALHO, PIMENTÃO, COLORÍFICO, CONDIMENTO, ÓLEO E SAL
SEXTA-FEIRA	ACHOCOLTADO CUSCUZ COM LEITE	ACHOCOLTADO, LEITE EM PÓ FLOCOS DE MILHO, LEITE EM PÓ, SAL

*OFERECIDO APENAS UMA VEZ POR MÊS

Samara Mendonça
NUTRICIONISTA

Samara Mendonça
Nutricionista
CRN-5 15483/P



ESTADO DE SERGIPE
PREFEITURA MUNICIPAL DE MOITA BONITA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO PARA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2021

CRECHE

DIAS	REFEIÇÃO	INGREDIENTES
SEGUNDA-FEIRA	FRUTA BATATA COM FRANGO AO MOLHO	FRUTA: MAÇÃ, BANANA, LARANJA BATATA, FRANGO, TOMATE, CEBOLA, COENTRO, CONDIMENTO, COLORÍFICO, ALHO, PIMENTÃO, VINAGRE, SAL
TERÇA-FEIRA	FRUTA MACARRÃO COM CARNE MOÍDA	FRUTA: MAÇÃ, BANANA, LARANJA MACARRÃO, CARNE MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, CENOURA RALADA, EXTRATO DE TOMATE, SAL, PIMENTÃO, CEBOLA, ALHO, COENTRO, COLORÍFICO
QUARTA-FEIRA	MINGAU VITAMINA DE BANANA + BOLO	CREMOGEMA, LEITE EM PÓ BANANA, ACHOCOLATADO, LEITE EM PÓ, BOLO DE BATATA
QUINTA-FEIRA	ACHOCOLATADO CUSCUZ COM OVOS	ACHOCOLATADO, LEITE EM PÓ FLOCOS DE MILHO, OVO, ÓLEO, SAL
SEXTA-FEIRA	FRUTA ARROZ COM FRANGO DESFIADO	FRUTA: MAÇÃ, BANANA, LARANJA ARROZ, FRANGO, CENOURA, EXTRATO DE TOMATE, CONDIMENTO, COLORÍFICO, ALHO, PIMENTÃO, SAL

Samara Mendonça

NUTRICIONISTA
Samara Mendonça
Nutricionista
CRN-5 15483/P



ESTADO DE SERGIPE
PREFEITURA MUNICIPAL DE MOITA BONITA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO PARA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2021

CRECHE

DIAS	REFEIÇÃO	INGREDIENTES
SEGUNDA-FEIRA	FRUTA MACAXEIRA COM OVOS	FRUTA: LARANJA, MELANCIA, TANGERINA MACAXEIRA, OVO, ÓLEO E SAL
TERÇA-FEIRA	ACHOCOLATADO ARROZ COM FRANGO DESFIADO	ACHOCOLATADO, LEITE EM PÓ ARROZ, FRANGO, CENOURA, EXTRATO DE TOMATE, CONDIMENTO, COLORIFICO, ALHO, PIMENTÃO, SAL
QUARTA-FEIRA	FRUTA BROA COM ACHOCOLATADO	FRUTA: LARANJA, MELANCIA, TANGERINA BROA, ACHOCOLATADO, LEITE EM PÓ
QUINTA-FEIRA	MINGAU SOPA DE CARNE COM LEGUMES	CREMOGEMA, LEITE EM PÓ BATATA INGLESA, CENOURA, FEIJÃO, CHUCHU, COUVE, CARNE BOVINA, MACARRÃO, SAL, COLORIFICO, ALHO, PIMENTÃO, CONDIMENTO E COENTRO
SEXTA-FEIRA	ACHOCOLATADO MACARRÃO COM SARDINHA	ACHOCOLATADO, LEITE EM PÓ MACARRÃO, SARDINHA, CENOURA RALADA, EXTRATO DE TOMATE, SAL, PIMENTÃO, CEBOLA, ALHO, COENTRO, COLORIFICO

Samara Mendonça
NUTRICIONISTA

Samara Mendonça
Nutricionista
CRN-5 15483/P



ESTADO DE SERGIPE
PREFEITURA MUNICIPAL DE MOITA BONITA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO PARA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2021

CRECHE

DIAS	REFEIÇÃO	INGREDIENTES
SEGUNDA-FEIRA	FRUTA MACARRÃO COM SARDINHA	FRUTA: MAÇÃ, BANANA, LARANJA MACARRÃO, SARDINHA, CENOURA RALADA, EXTRATO DE TOMATE, SAL, PIMENTÃO, CEBOLA, ALHO, COENTRO, COLORÍFICO
TERÇA-FEIRA	VITAMINA DE BANANA BOLO OU BROA COM SUCO	BANANA, ACHOCOLTADO E LEITE EM PÓ BOLO DE OVOS, POLPA DE FRUTA, AÇÚCAR
QUARTA-FEIRA	ACHOCOLTADO CACHORRO QUENTE + SUCO	ACHOCOLTADO, LEITE EM PÓ PÃO HOT DOG, CARNE MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, BATATA INGLESA, CENOURA RALADA, EXTRATO DE TOMATE, CONDIMENTO, COLORÍFICO, ALHO, PIMENTÃO, SAL, POLPA DE FRUTA, AÇÚCAR
QUINTA-FEIRA	MINGAU ARROZ COM BATATA INGLESA E FRANGO AO MOLHO	CREMOGEMA, LEITE EM PÓ ARROZ, BATATA INGLESA, FRANGO, TOMATE, CEBOLA, COENTRO, CONDIMENTO, COLORÍFICO, ALHO, PIMENTÃO, VINAGRE E SAL
SEXTA-FEIRA	FRUTA CUSCUZ COM OVOS	FRUTA: MAÇÃ, BANANA, LARANJA FLOCOS DE MILHO, OVO, ÓLEO E SAL

Samara Mendonça
NUTRICIONISTA

Samara Mendonça
Nutricionista
CRN-5 15483/P



ESTADO DE SERGIPE
PREFEITURA MUNICIPAL DE MOITA BONITA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO PARA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2021

CRECHE

DIAS	REFEIÇÃO	INGREDIENTES
SEGUNDA-FEIRA	FRUTA CUSCUZ COM LEITE	FRUTA: BANANA, MAÇÃ, LARANJA FLOCOS DE MILHO, LEITE EM PÓ, SAL
TERÇA-FEIRA	MINGAU MACAXEIRA COM OVOS	CREMOGEMA, LEITE EM PÓ MACAXEIRA, OVO, ÓLEO E SAL
QUARTA-FEIRA	ACHOCOLATADO ARROZ COM CARNE MOÍDA	LEITE EM PÓ, ACHOCOLATADO ARROZ, CARNE BOVINA MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, BATATA INGLESA, EXTRATO DE TOMATE, CONDIMENTO, COLORIFICO, ALHO, PIMENTÃO, SAL
QUINTA-FEIRA	FRUTA BROA OU ROCAMBOLE + SUCO	FRUTA: BANANA, MAÇÃ, LARANJA BROA, ROCAMBOLE, POLPA DE FRUTA, AÇÚCAR
SEXTA-FEIRA	ACHOCOLATADO MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E CENOURA	LEITE EM PÓ, ACHOCOLATADO MACARRÃO, FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, CENOURA RALADA, CEBOLA, COENTRO, COLORIFICO, ALHO E SAL

Samara Mendonça Silva Nascimento

NUTRICIONISTA

Samara Mendonça
Nutricionista
CRN-5 15483/P



ESTADO DE SERGIPE
PREFEITURA MUNICIPAL DE MOITA BONITA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO PARA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2021

CRECHE

DIAS	REFEIÇÃO	INGREDIENTES
SEGUNDA-FEIRA	FRUTA MACARRÃO COM CARNE MOÍDA	FRUTA: LARANJA, MELANCIA, TANGERINA MACARRÃO, CARNE MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, CENOURA RALADA, EXTRATO DE TOMATE, SAL, PIMENTÃO, CEBOLA, ALHO, COENTRO, COLORÍFICO
TERÇA-FEIRA	VITAMINA DE BANANA CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO	BANANA, ACHOCOLTADO E LEITE EM PÓ FLOCOS DE MILHO, FRANGO, TOMATE, CEBOLA, COENTRO, CONDIMENTO, COLORÍFICO, ALHO, PIMENTÃO, VINAGRE, SAL
QUARTA-FEIRA	MINGAU BOLO OU BISCOITO + SUCO OU BEBIDA LÁCTEA*	CREMOGEMA, LEITE EM PÓ BOLO DE OVOS OU DE BATATA, BISCOITO DOCE, POLPA DE FRUTA, ACÚCAR, BEBIDA LÁCTEA
QUINTA-FEIRA	FRUTA FEIJÃO TROPEIRO	FRUTA: LARANJA, MELANCIA, TANGERINA FEIJÃO, CHARQUE, CENOURA RALADA, FARINHA DE MANDIOCA, CEBOLA, TOMATE, COENTRO, ALHO, PIMENTÃO, COLORÍFICO, CONDIMENTO, ÓLEO E SAL
SEXTA-FEIRA	ACHOCOLATADO CUSCUZ COM LEITE	ACHOCOLATADO, LEITE EM PÓ FLOCOS DE MILHO, LEITE EM PÓ, SAL

*OFERECIDO APENAS UMA VEZ POR MÊS

Samara Mendonça
NUTRICIONISTA

Samara Mendonça
Nutricionista
CRN-5 15483/P



ESTADO DE SERGIPE
PREFEITURA MUNICIPAL DE MOITA BONITA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO PARA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2021

CRECHE

DIAS	REFEIÇÃO	INGREDIENTES
SEGUNDA-FEIRA	FRUTA BATATA COM FRANGO AO MOLHO	FRUTA: MAÇÃ, BANANA, LARANJA BATATA, FRANGO, TOMATE, CEBOLA, COENTRO, CONDIMENTO, COLORÍFICO, ALHO, PIMENTÃO, VINAGRE, SAL
TERÇA-FEIRA	FRUTA MACARRÃO COM CARNE MOÍDA	FRUTA: MAÇÃ, BANANA, LARANJA MACARRÃO, CARNE MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, CENOURA RALADA, EXTRATO DE TOMATE, SAL, PIMENTÃO, CEBOLA, ALHO, COENTRO, COLORÍFICO
QUARTA-FEIRA	MINGAU VITAMINA DE BANANA + BOLO	CREMOGEMA, LEITE EM PÓ BANANA, ACHOCOLATADO, LEITE EM PÓ, BOLO DE BATATA
QUINTA-FEIRA	ACHOCOLATADO CUSCUZ COM OVOS	ACHOCOLATADO, LEITE EM PÓ FLOCOS DE MILHO, OVO, ÓLEO, SAL
SEXTA-FEIRA	FRUTA ARROZ COM FRANGO DESFIADO	FRUTA: MAÇÃ, BANANA, LARANJA ARROZ, FRANGO, CENOURA, EXTRATO DE TOMATE, CONDIMENTO, COLORÍFICO, ALHO, PIMENTÃO, SAL

Samara Mendonça

NUTRICIONISTA

Samara Mendonça
Nutricionista
CRN-5 15483/P



ESTADO DE SERGIPE
PREFEITURA MUNICIPAL DE MOITA BONITA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO PARA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2021

CRECHE

DIAS	REFEIÇÃO	INGREDIENTES
SEGUNDA-FEIRA	FRUTA MACAXEIRA COM OVOS	FRUTA: LARANJA, MELANCIA, TANGERINA MACAXEIRA, OVO, ÓLEO E SAL
TERÇA-FEIRA	ACHOCOLATADO ARROZ COM FRANGO DESFIADO	ACHOCOLATADO, LEITE EM PÓ ARROZ, FRANGO, CENOURA, EXTRATO DE TOMATE, CONDIMENTO, COLORIFICO, ALHO, PIMENTÃO, SAL
QUARTA-FEIRA	FRUTA BROA COM ACHOCOLATADO	FRUTA: LARANJA, MELANCIA, TANGERINA BROA, ACHOCOLATADO, LEITE EM PÓ
QUINTA-FEIRA	MINGAU SOPA DE CARNE COM LEGUMES	CREMOGEMA, LEITE EM PÓ BATATA INGLESA, CENOURA, FEIJÃO, CHUCHU, COUVE, CARNE BOVINA, MACARRÃO, SAL, COLORIFICO, ALHO, PIMENTÃO, CONDIMENTO E COENTRO
SEXTA-FEIRA	ACHOCOLATADO MACARRÃO COM SARDINHA	ACHOCOLATADO, LEITE EM PÓ MACARRÃO, SARDINHA, CENOURA RALADA, EXTRATO DE TOMATE, SAL, PIMENTÃO, CEBOLA, ALHO, COENTRO, COLORÍFICO

Samara Mendonça

NUTRICIONISTA

Samara Mendonça
Nutricionista
CRN-5 15483/P



ESTADO DE SERGIPE
PREFEITURA MUNICIPAL DE MOITA BONITA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO PARA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2021

CRECHE

DIAS	REFEIÇÃO	INGREDIENTES
SEGUNDA-FEIRA	FRUTA MACARRÃO COM SARDINHA	FRUTA: MAÇÃ, BANANA, LARANJA MACARRÃO, SARDINHA, CENOURA RALADA, EXTRATO DE TOMATE, SAL, PIMENTÃO, CEBOLA, ALHO, COENTRO, COLORÍFICO
TERÇA-FEIRA	VITAMINA DE BANANA BOLO OU BROA COM SUCO	BANANA, ACHOCOLTADO E LEITE EM PÓ BOLO DE OVOS, POLPA DE FRUTA, AÇÚCAR
QUARTA-FEIRA	ACHOCOLTADO CACHORRO QUENTE + SUCO	ACHOCOLTADO, LEITE EM PÓ PÃO HOT DOG, CARNE MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, BATATA INGLESA, CENOURA RALADA, EXTRATO DE TOMATE, CONDIMENTO, COLORÍFICO, ALHO, PIMENTÃO, SAL, POLPA DE FRUTA, AÇÚCAR
QUINTA-FEIRA	MINGAU ARROZ COM BATATA INGLESA E FRANGO AO MOLHO	CREMOGEMA, LEITE EM PÓ ARROZ, BATATA INGLESA, FRANGO, TOMATE, CEBOLA, COENTRO, CONDIMENTO, COLORÍFICO, ALHO, PIMENTÃO, VINAGRE E SAL
SEXTA-FEIRA	FRUTA CUSCUZ COM OVOS	FRUTA: MAÇÃ, BANANA, LARANJA FLOCOS DE MILHO, OVO, ÓLEO E SAL

Samara Mendonça
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

NUTRICIONISTA

Samara Mendonça
Nutricionista
CRN-5 15483/P



ESTADO DE SERGIPE
PREFEITURA MUNICIPAL DE MOITA BONITA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO PARA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2021

ENSINO FUNDAMENTAL

DIAS	REFEIÇÃO	INGREDIENTES
SEGUNDA-FEIRA	CUSCUZ COM LEITE + FRUTA	FLOCOS DE MILHO, LEITE EM PÓ, SAL FRUTA: BANANA, MAÇÃ, LARANJA
TERÇA-FEIRA	MACAXEIRA COM OVOS	MACAXEIRA, OVO, ÓLEO E SAL
QUARTA-FEIRA	ARROZ COM CARNE MOÍDA	ARROZ, CARNE BOVINA MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, BATATA INGLESA, EXTRATO DE TOMATE, CONDIMENTO, COLORIFICO, ALHO, PIMENTÃO, SAL
QUINTA-FEIRA	BROA OU ROCAMBOLE + SUCO	BROA, ROCAMBOLE, POLPA DE FRUTA, AÇÚCAR
SEXTA-FEIRA	MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E CENOURA + FRUTA	MACARRÃO, FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, CENOURA RALADA, CEBOLA, COENTRO, COLORIFICO, ALHO E SAL FRUTA: BANANA, MAÇÃ, LARANJA

Samara Mendonça
NUTRICIONISTA

Samara Mendonça
Nutricionista
CRN-5 15483/P



ESTADO DE SERGIPE
PREFEITURA MUNICIPAL DE MOITA BONITA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO PARA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2021

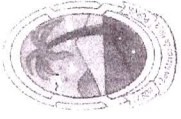
ENSINO FUNDAMENTAL

DIAS	REFEIÇÃO	INGREDIENTES
SEGUNDA-FEIRA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + FRUTA	MACARRÃO, CARNE MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, CENOURA RALADA, EXTRATO DE TOMATE, SAL, PIMENTÃO, CEBOLA, ALHO, COENTRO, COLORÍFICO FRUTA: LARANJA, MELANCIA, TANGERINA
TERÇA-FEIRA	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO	FLOCOS DE MILHO, FRANGO, TOMATE, CEBOLA, COENTRO, CONDIMENTO, COLORÍFICO, ALHO, PIMENTÃO, VINAGRE, SAL
QUARTA-FEIRA	BOLO + SUCO OU BEBIDA LÁCTEA*	BOLO DE OVOS OU DE BATATA, POLPA DE FRUTA, ACÚCAR, BEBIDA LÁCTEA
QUINTA-FEIRA	FEIJÃO TROPEIRO + FRUTA	FEIJÃO, CHARQUE, CENOURA RALADA, FARINHA DE MANDIOCA, CEBOLA, TOMATE, COENTRO, ALHO, PIMENTÃO, COLORÍFICO, CONDIMENTO, ÓLEO E SAL FRUTA: LARANJA, MELANCIA, TANGERINA
SEXTA-FEIRA	CUSCUZ COM LEITE	FLOCOS DE MILHO, LEITE EM PÓ, SAL

*OFERECIDO APENAS UMA VEZ POR MÊS

Samara Mendonça

NUTRICIONISTA
Samara Mendonça
Nutricionista
CRN-5 15483/P



ESTADO DE SERGIPE
PREFEITURA MUNICIPAL DE MOITA BONITA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO PARA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2021

ENSINO FUNDAMENTAL

DIAS	REFEIÇÃO	INGREDIENTES
SEGUNDA-FEIRA	BATATA COM FRANGO AO MOLHO	BATATA, FRANGO, TOMATE, CEBOLA, COENTRO, CONDIMENTO, COLORÍFICO, ALHO, PIMENTÃO, VINAGRE, SAL
TERÇA-FEIRA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + FRUTA	MACARRÃO, CARNE MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, CENOURA RALADA, EXTRATO DE TOMATE, SAL, PIMENTÃO, CEBOLA, ALHO, COENTRO, COLORÍFICO FRUTA: MAÇÃ, BANANA, LARANJA
QUARTA-FEIRA	VITAMINA DE BANANA + BOLO	BANANA, ACHOCOLATADO, LEITE EM PÓ, BOLO DE BATATA
QUINTA-FEIRA	CUSCUZ COM OVOS	FLOCOS DE MILHO, OVO, ÓLEO, SAL
SEXTA-FEIRA	ARROZ COM FRANGO DESFIADO OU ARROZ DOCE + FRUTA	ARROZ, FRANGO, CENOURA, EXTRATO DE TOMATE, CONDIMENTO, COLORÍFICO, ALHO, PIMENTÃO, SAL, ARROZ BRANCO, LEITE DE COCO, AÇÚCAR FRUTA: MAÇÃ, BANANA, LARANJA

Samara Mendonça

NUTRICIONISTA
Samara Mendonça
Nutricionista
CRN-5 15483/P



ESTADO DE SERGIPE
PREFEITURA MUNICIPAL DE MOITA BONITA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO PARA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2021

ENSINO FUNDAMENTAL

DIAS	REFEIÇÃO	INGREDIENTES
SEGUNDA-FEIRA	MACAXEIRA COM OVOS + FRUTA	MACAXEIRA, OVO, ÓLEO E SAL FRUTA: LARANJA, MELANCIA, TANGERINA
TERÇA-FEIRA	ARROZ COM FRANGO DESFIADO	ARROZ, FRANGO, CENOURA, EXTRATO DE TOMATE, CONDIMENTO, COLORIFICO, ALHO, PIMENTÃO, SAL
QUARTA-FEIRA	BROA COM ACHOCOLATADO	BROA, ACHOCOLATADO, LEITE EM PÓ
QUINTA-FEIRA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	BATATA INGLESA, CENOURA, FEIJÃO, CHUCHU, COUVE, CARNE BOVINA, MACARRÃO, SAL, COLORIFICO, ALHO, PIMENTÃO, CONDIMENTO E COENTRO
SEXTA-FEIRA	ARROZ COM FRANGO DESFIADO OU MUNGUNZÁ + FRUTA	ARROZ, FRANGO, CENOURA, EXTRATO DE TOMATE, CONDIMENTO, COLORIFICO, ALHO, PIMENTÃO, SAL, MILHO DESOLHADO, LEITE DE COCO, AÇÚCAR FRUTA: LARANJA, MELANCIA, TANGERINA

Samara Mendonça

NUTRICIONISTA
Samara Mendonça
Nutricionista
154831P
CRN-5



ESTADO DE SERGIPE
PREFEITURA MUNICIPAL DE MOITA BONITA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO PARA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2021

ENSINO FUNDAMENTAL

DIAS	REFEIÇÃO	INGREDIENTES
SEGUNDA-FEIRA	MACARRÃO COM SARDINHA + FRUTA	MACARRÃO, SARDINHA, CENOURA RALADA, EXTRATO DE TOMATE, SAL, PIMENTÃO, CEBOLA, ALHO, COENTRO, COLORÍFICO FRUTA: MAÇÃ, BANANA, LARANJA
TERÇA-FEIRA	BOLO OU BROA COM SUCO	BOLO DE OVOS, POLPA DE FRUTA, AÇÚCAR
QUARTA-FEIRA	CACHORRO QUENTE + SUCO	PÃO HOT DOG, CARNE MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, BATATA INGLESA, CENOURA RALADA, EXTRATO DE TOMATE, CONDIMENTO, COLORÍFICO, ALHO, PIMENTÃO, SAL, POLPA DE FRUTA, AÇÚCAR
QUINTA-FEIRA	ARROZ COM BATATA INGLESA E FRANGO AO MOLHO + FRUTA	ARROZ, BATATA INGLESA, FRANGO, TOMATE, CEBOLA, COENTRO, CONDIMENTO, COLORÍFICO, ALHO, PIMENTÃO, VINAGRE E SAL FRUTA: MAÇÃ, BANANA, LARANJA
SEXTA-FEIRA	CUSCUZ COM OVOS	FLOCOS DE MILHO, OVO, ÓLEO E SAL

Samara Mendonça
NUTRICIONISTA

Samara Mendonça
Nutricionista
CRN-5 15483/P



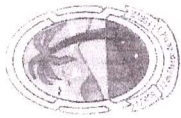
ESTADO DE SERGIPE
PREFEITURA MUNICIPAL DE MOITA BONITA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO PARA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2021

ENSINO FUNDAMENTAL

DIAS	REFEIÇÃO	INGREDIENTES
SEGUNDA-FEIRA	CUSCUZ COM LEITE + FRUTA	FLOCOS DE MILHO, LEITE EM PÓ, SAL FRUTA: BANANA, MAÇÃ, LARANJA
TERÇA-FEIRA	MACAXEIRA COM OVOS	MACAXEIRA, OVO, ÓLEO E SAL
QUARTA-FEIRA	ARROZ COM CARNE MOÍDA	ARROZ, CARNE BOVINA MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, BATATA INGLESA, EXTRATO DE TOMATE, CONDIMENTO, COLORIFICO, ALHO, PIMENTÃO, SAL
QUINTA-FEIRA	BROA OU ROCAMBOLE + SUCO	BROA, ROCAMBOLE, POLPA DE FRUTA, AÇÚCAR
SEXTA-FEIRA	MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E CENOURA + FRUTA	MACARRÃO, FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, CENOURA RALADA, CEBOLA, COENTRO, COLORIFICO, ALHO E SAL FRUTA: BANANA, MAÇÃ, LARANJA

Samara Mendonça
NUTRICIONISTA

Samara Mendonça
Nutricionista
CRN-5 15483/P



ESTADO DE SERGIPE
PREFEITURA MUNICIPAL DE MOITA BONITA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO PARA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2021

ENSINO FUNDAMENTAL

DIAS	REFEIÇÃO	INGREDIENTES
SEGUNDA-FEIRA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + FRUTA	MACARRÃO, CARNE MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, CENOURA RALADA, EXTRATO DE TOMATE, SAL, PIMENTÃO, CEBOLA, ALHO, COENTRO, COLORÍFICO FRUTA: LARANJA, MELANCIA, TANGERINA
TERÇA-FEIRA	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO	FLOCOS DE MILHO, FRANGO, TOMATE, CEBOLA, COENTRO, CONDIMENTO, COLORÍFICO, ALHO, PIMENTÃO, VINAGRE, SAL
QUARTA-FEIRA	BOLO OU BISCOITO + SUCO OU BEBIDA LÁCTEA*	BOLO DE OVOS OU DE BATATA, BISCOITO DOCE, POLPA DE FRUTA, ACÚCAR, BEBIDA LÁCTEA
QUINTA-FEIRA	FEIJÃO TROPEIRO + FRUTA	FEIJÃO, CHARQUE, CENOURA RALADA, FARINHA DE MANDIOCA, CEBOLA, TOMATE, COENTRO, ALHO, PIMENTÃO, COLORÍFICO, CONDIMENTO, ÓLEO E SAL FRUTA: LARANJA, MELANCIA, TANGERINA
SEXTA-FEIRA	CUSCUZ COM LEITE	FLOCOS DE MILHO, LEITE EM PÓ, SAL

*OFERECIDO APENAS UMA VEZ POR MÊS

Samara Mendonça

NUTRICIONISTA
Samara Mendonça
Nutricionista
CRN-5 15483/P



ESTADO DE SERGIPE
PREFEITURA MUNICIPAL DE MOITA BONITA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO PARA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2021

ENSINO FUNDAMENTAL

DIAS	REFEIÇÃO	INGREDIENTES
SEGUNDA-FEIRA	BATATA COM FRANGO AO MOLHO	BATATA, FRANGO, TOMATE, CEBOLA, COENTRO, CONDIMENTO, COLORIFICO, ALHO, PIMENTÃO, VINAGRE, SAL
TERÇA-FEIRA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + FRUTA	MACARRÃO, CARNE MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, CENOURA RALADA, EXTRATO DE TOMATE, SAL, PIMENTÃO, CEBOLA, ALHO, COENTRO, COLORIFICO FRUTA: MAÇÃ, BANANA, LARANJA
QUARTA-FEIRA	VITAMINA DE BANANA + BOLO	BANANA, ACHOCOLATADO, LEITE EM PÓ, BOLO DE BATATA
QUINTA-FEIRA	CUSCUZ COM OVOS	FLOCOS DE MILHO, OVO, ÓLEO, SAL
SEXTA-FEIRA	ARROZ COM FRANGO DESFIADO OU ARROZ DOCE + FRUTA	ARROZ, FRANGO, CENOURA, EXTRATO DE TOMATE, CONDIMENTO, COLORIFICO, ALHO, PIMENTÃO, SAL, ARROZ BRANCO, LEITE DE COCO, AÇÚCAR FRUTA: MAÇÃ, BANANA, LARANJA

Samara Mendonça

NUTRICIONISTA
Samara Mendonça
Nutricionista
154831P
CRN-5



ESTADO DE SERGIPE
PREFEITURA MUNICIPAL DE MOITA BONITA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO PARA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2021

ENSINO FUNDAMENTAL

DIAS	REFEIÇÃO	INGREDIENTES
SEGUNDA-FEIRA	MACAXEIRA COM OVOS + FRUTA	MACAXEIRA, OVO, ÓLEO E SAL FRUTA: LARANJA, MELANCIA, TANGERINA
TERÇA-FEIRA	ARROZ COM FRANGO DESFIADO	ARROZ, FRANGO, CENOURA, EXTRATO DE TOMATE, CONDIMENTO, COLORIFICO, ALHO, PIMENTÃO, SAL BROA, ACHOCOLATADO, LEITE EM PÓ
QUARTA-FEIRA	BROA COM ACHOCOLATADO	BATATA INGLESA, CENOURA, FEIJÃO, CHUCHU, COUVE, CARNE BOVINA, MACARRÃO, SAL, COLORIFICO, ALHO, PIMENTÃO, CONDIMENTO E COENTRO
QUINTA-FEIRA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	ARROZ, FRANGO, CENOURA, EXTRATO DE TOMATE, CONDIMENTO, COLORIFICO, ALHO, PIMENTÃO, SAL, MILHO DESOLHADO, LEITE DE COCO, AÇÚCAR FRUTA: LARANJA, MELANCIA, TANGERINA
SEXTA-FEIRA	ARROZ COM FRANGO DESFIADO OU MUNGUNZÁ + FRUTA	

Samara Mendonça
NUTRICIONISTA

Samara Mendonça
Nutricionista
15438451/P
CRN-5



ESTADO DE SERGIPE
PREFEITURA MUNICIPAL DE MOITA BONITA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO PARA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2021

ENSINO FUNDAMENTAL

DIAS	REFEIÇÃO	INGREDIENTES
SEGUNDA-FEIRA	MACARRÃO COM SARDINHA + FRUTA	MACARRÃO, SARDINHA, CENOURA RALADA, EXTRATO DE TOMATE, SAL, PIMENTÃO, CEBOLA, ALHO, COENTRO, COLORÍFICO FRUTA: MAÇÃ, BANANA, LARANJA
TERÇA-FEIRA	BOLO OU BROA COM SUCO	BOLO DE OVOS, POLPA DE FRUTA, AÇÚCAR
QUARTA-FEIRA	CACHORRO QUENTE + SUCO	PÃO HOT DOG, CARNE MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, BATATA INGLESA, CENOURA RALADA, EXTRATO DE TOMATE, CONDIMENTO, COLORÍFICO, ALHO, PIMENTÃO, SAL, POLPA DE FRUTA, AÇÚCAR
QUINTA-FEIRA	ARROZ COM BATATA INGLESA E FRANGO AO MOLHO + FRUTA	ARROZ, BATATA INGLESA, FRANGO, TOMATE, CEBOLA, COENTRO, CONDIMENTO, COLORÍFICO, ALHO, PIMENTÃO, VINAGRE E SAL FRUTA: MAÇÃ, BANANA, LARANJA
SEXTA-FEIRA	CUSCUZ COM OVOS	FLOCOS DE MILHO, OVO, ÓLEO E SAL

Samara Mendonça
NUTRICIONISTA

Samara Mendonça
Nutricionista
1544831P
CRN-5