



ESTADO DE SERGIPE
PREFEITURA MUNICIPAL DE MOITA BONITA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO 2025 – PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SEMANA 1	Arroz temperado c/ charque e couve (arroz, charque, couve folha, cenoura)	Cuscuz c/ frango desfiado (flocos de milho, peito de frango)	Macarrão colorido (macarrão, queijo, carne, batata moida, ovos, feijão, cenoura, abóbora)	Batata doce c/ frango ao molho (batata doce, couve e sobrecoxa de frango)	Sopa de legumes com carne e feijão (carne bovina, feijão, macarrão, aveia, milho, batata inglesa, cebola, chuchu, alface)
SEMANA 2	Cuscuz c/ ovos (flocos de milho, ovo)	Macarrão c/ carne bovina moida e cenoura (macarrão, fureadinho, carne bovina moida, cenoura)	Arroz, feijão, frango ao molho (arroz, feijão, couve e sobrecoxa de frango)	Macaxeira c/ carne bovina (macaxeira, carne bovina)	Sanduíche de frango c/ cenoura ralada e alface + suco (peito de frango, cenoura, alface)
SEMANA 3	Macarrão c/ sardinha (macarrão, sardinha)	Feijão tropeiro nutritivo + fruta (feijão, charque, farinha de mandioca, couve folha)	Arroz c/ frango desfiado e purê de abóbora (arroz, peito de frango, abóbora)	Cuscuz c/ carne bovina moida (flocos de milho, carne bovina moida)	Sopa primavera (peito de frango, macarrão, aveia, milho, batata inglesa, couve folha, abóbora, chuchu)



ESTADO DE SERGIPE
PREFEITURA MUNICIPAL DE MOITA BONITA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SEMANA 4	Cuscuz c/ leite Ou Cuscuz temperado com charque <small>(cuscuz de milho, leite, frango, carne seca, com no integral e charque)</small>	Inhame c/ Frango ao molho <small>(inhame, carne seca, cebola, com frango)</small>	Arroz, feijão, carne bovina ao molho <small>(arroz, feijão, carne bovina)</small>	Macarrão c/ frango desfiado e salada verde <small>(macarrão, frango desfiado, alface, couve-folha)</small>	Cachorro quente + suco <small>(queijo, carne bovina cozida, batata inglesa, molho)</small>
-----------------	---	---	---	--	--

*FRUTAS: BANANA, LARANJA, TANGERINA, MELANCIA, MANGA, MAÇÃ