



ESTADO DE SERGIPE
PREFEITURA MUNICIPAL DE MOTA BONITA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

*Meu Vanda
Creche*

CARDÁPIO 2025 - CRECHE

INTEGRAL



		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DEJEJUM		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
SEMANA 1	1º LANCHE	Arroz temperado c/ charque e couve (arroz, charque, couve folha, cenoura)	Cuscuz c/ frango desfiado (flocos de milho, peito de frango)	Macarrão colorido (macarrão parafuso, carne bovina moída, couve flor, cenoura, abóbora)	Batata doce c/ frango ao molho (batata doce, coxa e sobrecosta de frango)	Sopa de legumes com carne e feijão (carne bovina, feijão, macarrão ave maria, batata inglesa, cenoura, chuchu, abóbora)
	ALMOÇO	Macarrão + feijão + Frango assado + salada vinagrete (macarrão, feijão, coxa e sobrecosta de frango, tomate, cebola)	Arroz + feijão + carne bovina ao molho com batata inglesa (arroz, feijão, carne bovina, batata inglesa)	Arroz + feijão + frango ao molho + abóbora (arroz, feijão, peito de frango, abóbora)	Arroz + feijão + almôndegas bovinas e cenoura refogada (arroz, feijão, carne bovina moída, cenoura)	Macarrão + feijão + frango desfiado + farofa nutritiva (Macarrão, feijão, peito de frango, farinha de mandioca, couve folha, cenoura)
	2º LANCHE	Fruta	Bolo de banana com aveia e ameixa (banana prata, aveia, ameixa seca, óleo, ovos)	Cuscuz c/ leite (flocos de milho, leite em pó)	Cachorro quente (pão, carne bovina moída, batata inglesa, cenoura)	Pipoca + Suco



ESTADO DE SERGIPE
PREFEITURA MUNICIPAL DE MOITA BONITA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

	DEJEJUM	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
SEMANA 2	1º LANCHE	Cuscuz c/ ovos (Arroz de milho, ovos)	Macarrão c/ carne bovina moída e cenoura (Macarrão tipo 141, carne bovina moída, cenoura)	Arroz, frango ao molho (Arroz, carne e cebola de frango)	Macaxeira c/ carne bovina (Macaxeira, carne bovina)	Sanduche de frango c/ cenoura ralada e alface + suco (Arroz, peito de frango, cenoura, alfaca)
	ALMOÇO	Arroz + feijão + carne bovina ao molho + salada verde (Arroz, feijão, carne bovina, alface, couve folha)	Arroz + feijão + iscas de frango c/ chuchu (Arroz, feijão, peito de frango, chuchu)	Macarrão + feijão + carne bovina moída e cenoura (Macarrão furadinho, feijão, carne bovina moída, cenoura)	Arroz + feijão + frango ao molho + abóbora cozida (Arroz, feijão, coxa e sobrecosta de frango, abóbora)	Macarrão + feijão + Bife bovino acebolado (Macarrão, feijão, carne bovina, cebola)
	2º LANCHE	Fruta	Vitamina de frutas (Banana, mamão, maçã, leite em pó)	Pipoca + Suco	Sanduche de frango c/ cenoura ralada (Arroz, peito de frango, cenoura)	Torta salgada de frango e legumes (Aveia, peito de frango, batata inglesa, cenoura, chuchu)



ESTADO DE SERGIPE
PREFEITURA MUNICIPAL DE MOTA BONITA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

DEJEUM	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
1º LANCHE	Macarrão c/ sardinha (macarrão, sardinha e)	Feijão tropeiro nutritivo + fruta (feijão, sardinha, farinha de mandioca, cenour safa)	Arroz c/ frango desfiado e abóbora (arroz, milho de frango, abóbora)	Cuscuz c/carne bovina moída (cuscuz de milho, carne bovina moída)	Sopa primavera (macarrão, abóbora, milho, carne bovina, cenoura, chuchu)
ALMOÇO	Arroz + feijão + Frango assado + salada colorida (arroz, feijão, coxa e sobrecosta de frango, cenoura, tomate, beterraba)	Macarrão + feijão + frango desfiado e chuchu (macarrão, feijão, peito de frango, chuchu)	Macarrão + feijão + almôndegas bovinas e cenoura refogada (Macarrão, feijão, carne bovina moída, cenoura)	Arroz + feijão + frango ao molho (Arroz, feijão, peito de frango)	Arroz + feijão + carne bovina ao molho com inhame (arroz, feijão, carne bovina, inhame)
2º LANCHE	Fruta	Cuscuz c/ leite (flocos de milho, leite)	Vitamina de frutas (banana, manga, leite em pó)	Sanduíche de ovos mexidos (pão, ovo)	Pipoca + Suco colorido

SEMANA 3

DEJEIUM	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
SEMANA 4	1º LANCHE	Cuscuz c/ leite Ou Cuscuz temperado com charque (frango ou carne, leite com pó integral, charque)	Inhame c/ Frango ao molho (inhame cozido e refogado com frango)	Arroz, carne bovina ao molho (arroz cozido e refogado com carne bovina)	Macarrão c/ frango desfiado e salada verde (macarrão cozido e refogado com frango desfiado, salada, couve cozida)	Cachorro quente + suco (cachorro quente cozido e refogado com alho, cebola, tomate picado, sal)
	ALMOÇO	Arroz + feijão + carne bovina moída e purê de batata (arroz, feijão, carne bovina moída, batata cozida)	Arroz + feijão + carne bovina ao molho com couve flor + salada verde (arroz, feijão, carne bovina, alface, couve cozida, couve flor)	Macarrão + feijão + frango ao molho c/ chuchu (macarrão, feijão, carne e chuchu refogado com frango)	Arroz + feijão + Bife bovino acebolado (arroz, feijão, carne bovina, cebola)	Macarrão + feijão + Isca de frango e cenoura (macarrão, feijão, peito de frango cozido)
	2º LANCHE	Fruta	Bolo de maçã com uva passa e aveia (maçã, uva, passa, aveia, óleo, ovos)	Salada de frutas	Sanduíche de frango c/ cenoura ralada (pão, peito de frango, cenoura)	Vitamina de frutas (laranja, leite em pó)

*FRUTAS: BANANA, MAÇÃ, MANGA, LARANJA, TANGERINA, MELANCIA, MELÃO, GOIABA, MAMÃO

